Actividades

Las actividades son uno de los componentes fundamentales de las apps en la plataforma de Android. Sirven como punto de entrada para la interacción del usuario con una app y también son fundamentales para el usuario que navega en una app (como con el botón Atrás) o entre apps (como con el botón Recientes).

La gestión hábil de actividades te permite asegurarte de lo siguiente:

* Los cambios de orientación se realizan de manera fluida y sin interrumpir la experiencia del usuario.
* Los datos del usuario no se pierden durante las transiciones de actividades.
* El sistema elimina los procesos cuando considera que es apropiado hacerlo.

En esta sección, se proporciona una [introducción](https://developer.android.com/guide/components/activities/intro-activities.html) al concepto de las actividades. Luego, se describe en detalle el [ciclo de vida de la actividad](https://developer.android.com/guide/components/activities/activity-lifecycle.html). A continuación, se analizan los [cambios de estado y cómo adaptarlos](https://developer.android.com/guide/components/activities/state-changes.html). Luego, se explica la relación entre las actividades y la navegación [dentro de las apps](https://developer.android.com/guide/components/activities/tasks-and-back-stack.html) y [entre las apps](https://developer.android.com/guide/components/activities/recents.html). Por último, en esta sección, se explica la [relación](https://developer.android.com/guide/components/activities/process-lifecycle.html) entre las actividades y los procesos que las alojan.

**VIDEO**

<https://www.youtube.com/watch?v=85MppyLJHz0&feature=emb_logo>